

La Fundación Acrescere impulsa Casa Maná, el primer hogar en España para jóvenes con conducta suicida

- **Se trata de un recurso único en España** que ofrece descanso, escucha y acompañamiento integral a jóvenes de entre 18 y 30 años tras un intento de suicidio o en riesgo alto
- Ya es posible enviar solicitudes para optar a una plaza escribiendo a info@casaretirosmana.org o llamando al 614 025 195

Madrid / València, 14 de octubre de 2025. La Fundación Acrescere ha anunciado la apertura de **Casa Maná — Acompañando la vida**, el primer programa residencial en España para jóvenes de 18 a 30 años que han atravesado una crisis suicida o se encuentran en alto riesgo de conducta suicida.

Casa Maná no es un centro hospitalario, sino un **hogar temporal y voluntario en plena naturaleza**, donde se acompaña desde la **presencia tranquila, el vínculo y la vida compartida**. Cada joven sigue un itinerario terapéutico personalizado, con actividades ocupacionales, deportivas, espirituales y de ocio que ayudan a recuperar calma, confianza y ganas de vivir.

“Casa Maná nace precisamente de la constatación de un vacío de recursos en España: no existía un lugar no hospitalario, cálido y seguro, donde jóvenes mayores de edad pudieran encontrar reposo, acompañamiento profesional y un proceso de recuperación integral después de un intento de suicidio o una crisis grave”, señala **Blanca Arregui**, psicóloga y directora de Casa Maná, fundadora y patrona de la Fundación.

Una idea que se convierte en realidad

La semilla de este proyecto también está vinculada a la literatura. **Marta Nieto**, periodista, sobreviviente, asociada de La Niña Amarilla, asociación para la prevención del suicidio desde la comunicación, y autora del libro *Habla*, explica: **“Cuando escribí Habla, tenía claro que iba a transcurrir en un espacio así: un lugar donde alguien pudiera detenerse, sanar y volver a tener ganas de vivir. Me dolía que en España no existiera. Hoy, con Casa Maná, esa idea literaria se convierte en realidad y, sobre todo, en esperanza para quienes más lo necesitan.”**

Ese puente entre la idea y la acción ha sido posible gracias al trabajo compartido. **Jenifer Humanes**, presidenta de la Alianza para la Prevención del Suicidio, asociada de La Niña Amarilla y miembro del equipo de Fundación Acrescere, destaca: **“Para mí, Casa Maná es el puente entre dos mundos que forman parte de mi vida: el compromiso de Acrescere con la juventud y la labor de La Niña Amarilla por una comunicación responsable sobre suicidio. Aquí ambas visiones se encuentran en un proyecto común que apuesta por la vida.”**

Un modelo pionero y humano

El proyecto nace de la experiencia de **Fundación Acrescere** en hogares de protección, programas de integración y en el **Servicio Psicológico Sanitario Valía**, especializado en ideación e intentos de suicidio. Cuenta con la colaboración altruista de La Niña Amarilla y la propia Marta Nieto, que han ayudado al arranque de la comunicación del proyecto; así como con el asesoramiento, compromiso y experiencia del Teléfono de la Esperanza. Tras más de 15 años acompañando a infancia y juventud en vulnerabilidad, la entidad ha desarrollado un modelo **humanista, relacional y no coercitivo**, inspirado en buenas prácticas internacionales como las casas Soteria o la logoterapia, y reforzado por la figura de la persona experta **por experiencia**.

“Con Casa Maná queremos dar una respuesta humana y esperanzadora a un problema creciente en nuestra sociedad: que cada joven que atraviesa una crisis suicida encuentre un lugar donde sentirse seguro, recuperar la confianza, reconectar con su entorno y volver a desear la vida”, subraya Blanca Arregui.

Comité de Expertas

El modelo cuenta con el aval de un **Comité de Personas Expertas** de referencia nacional —integrado por profesionales como **Blanca Arregui**, psicóloga y fundadora y miembro del Patronato de Fundación Acrescere. Directora de Casa Maná; **Aurelia González**, Psicóloga Clínica y Responsable del área de Prevención del Suicidio del Teléfono de la Esperanza; **Jenifer Humanes**, politóloga y Presidenta de la Alianza para la prevención del suicidio; **Alejandro Martínez**, Doctor en Economía y sociólogo, presidente de Acrescere; **Cristina Martínez-Vallier**, periodista y secretaria de La Niña Amarilla; **Marta Nieto**, periodista y autora de la novela *Habla*”, **Magdalena Pérez Trenado**, Psicóloga Clínica y coordinadora de la Unidad ConectaSuic en La Rioja y **Sergio Tubío**, Presidente de AIB y bombero del Ayuntamiento de Madrid— que vela por la calidad, la evidencia y las buenas prácticas.

Cómo funciona Casa Maná

El itinerario del programa se desarrolla en cuatro fases:

- **Acogida y contención:** un tiempo para descansar del sufrimiento y sentirse seguro/a.
- **Vinculación y pertenencia:** la convivencia devuelve sentido de comunidad y autoestima.
- **Elaboración personal:** acompañamiento profesional para poner palabras al dolor y abrir nuevas posibilidades.
- **Reapertura y sentido:** reconexión con la vida educativa, laboral o familiar, con acompañamiento en la vuelta a casa.

El acceso requiere una **evaluación clínica inicial** a través del Servicio Psicológico Sanitario Valía para asegurar que el perfil es adecuado. La **primera entrevista es online y gratuita**. Gracias al carácter no lucrativo de Fundación Acrescere, las tarifas se mantienen muy por debajo de los servicios residenciales habituales, con posibilidad de acceder a **becas o ayudas**.

Una invitación a colaborar

Fundación Acrescere invita a **instituciones públicas, empresas, entidades sociales y ciudadanía** a sumarse mediante becas, patrocinios o voluntariado especializado. “**Esta tarea requiere sumar esfuerzos. Solo juntos podremos abrir caminos de esperanza para tantos jóvenes y familias que lo necesitan**”, concluye Blanca Arregui.

Más información y solicitud de entrevistas:

- **Información y solicitudes:** info@casaretirosmana.org · T. 614 025 195
- **Web:** www.casaretirosmana.org
- **Dirección:** Camino del Parral s/n, 28380 Colmenar de Oreja (Madrid)

Recursos de ayuda

Si necesitas apoyo emocional por ideación suicida, **llama al 024 o al Teléfono de la Esperanza 717003717**. En caso de emergencia, **marca el 112**.

Contacto de Prensa:

Jenifer Humanes de Antonio: jhumanes@fundacionacrescere.org T. 608755422